

**(Школа 7-10 новое меню весна)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак 1</b>		
205	<b>Каша пшенинная жидкая молочная</b> <i>молоко, крупа пшено, сахар, масло сливочное, соль</i>	кКал-1 281, Бел-39, Жир-43, Угл-183
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <i>молоко, сахар, кофейный напиток 1</i>	кКал-70, Бел-2, Жир-2, Угл-10
15/15/5	<b>Бутерброд с сыром</b> <i>хлеб, сыр в ассортименте 1</i>	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-10
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-1 434, Бел-42, Жир-49, Угл-203
<b>Обед</b>		
250	<b>Суп овощной</b> <i>картофель, капуста свежая, мясо говядина, сметана, морковь, лук репчатый, зеленый горошек, масло растительное, соль, масло сливочное, укроп сушеный, лавровый лист</i>	кКал-52, Бел-1, Жир-3, Угл-5
250	<b>Макаронник с мясом</b> <i>мясо говядина, макаронные изделия в ассортименте, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, соль</i>	кКал-501, Бел-22, Жир-24, Угл-48
200	<b>Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)</b> <i>сухофрукты, сахар</i>	кКал-68, Жир-2, Угл-17
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>Итого за Обед</b>		кКал-621, Бел-24, Жир-28, Угл-70
<b>Итого за день</b>		кКал-2 055, Бел-66, Жир-78, Угл-273

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

Директор  
школыДиректор  
школы

Попова Г.С.

