

**(Школа 7-10 новое меню весна)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1</u></b>		
250	<b>Рассольник ленинградский с крупой</b> <i>картофель, огурцы консервированные, морковь, сметана, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль</i>	кКал-119, Бел-2, Жир-4, Угл-17
55	<b>Сосиски отварные</b>	кКал-124, Бел-6, Жир-11
200	<b>Макаронны отварные</b> <i>макаронные изделия в ассортименте, масло растительное</i>	кКал-86, Бел-2, Жир-8
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар, чай (кг.)</i>	кКал-58, Угл-15
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	

---

**Итого за Завтрак 1** кКал-386, Бел-11, Жир-24, Угл-33

---

**Итого за день** кКал-386, Бел-11, Жир-24, Угл-33

---

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

Директор  
школы  
Нижнеяркская СОШДиректор  
Школа  
Попова Е.С.