

(Школа 7-10 новое меню весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак 1		
210	Плов из отварной птицы <i>куры, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, соль</i>	кКал-210, Бел-10, Жир-10, Угл-19
200	Сок	кКал-50, Угл-11
60	Хлеб пшеничный	
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29
Итого за Завтрак 1		кКал-440, Бел-18, Жир-14, Угл-59
Итого за день		кКал-440, Бел-18, Жир-14, Угл-59

Технолог
 пищеблока

Григорян С.С.

Директор
школы