01.04.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Рацион
	Завтрак 1		
100	**Сосиски отварные**	кКал-226, Бел-10, Жир-20, Угл-1	Школа 7-10 новое меню весна,Школа 12-18 новое меню весна
250	**Капуста тушеная.**	кКал-91, Бел-2, Жир-5, Угл-6	Школа 7-10 новое меню весна
	капуста свежая, мясо говядина, морковь, томатная паста, лук репчатый, масло сливочное, масло растительное, мука в/с, соль, сахар		
250	**Капуста тушеная.**	кКал-91, Бел-2, Жир-5, Угл-6	Школа 12-18 новое меню весна
	капуста свежая, мясо говядина, морковь, томатная паста, лук репчатый, масло сливочное, масло растительное, мука в/с, соль, сахар		
50	**Хлеб пшеничный**		Школа 7-10 новое меню весна
60	**Хлеб пшеничный**		Школа 12-18 новое меню весна
200	**Чай с лимоном**	кКал-34, Угл-8	Школа 7-10 новое меню весна,Школа 12-18 новое меню весна
	сахар, лимоны, чай (кг.)		
	Итого за Завтрак 1	кКал-441, Бел-14, Жир-30, Угл-21	
	Обед		
100	**Салат из свежих огурцов**	кКал-121, Бел-1, Жир-12, Угл-2	Школа 7-10 новое меню весна,Школа 12-18 новое меню весна
	огурцы свежие, масло растительное, соль		
250	**Борщ с капустой и картофелем**	кКал-55, Бел-1, Жир-1, Угл-10	Школа 7-10 новое меню весна
	свекла, картофель, капуста, мясо говядина, морковь, сметана, лук репчатый, масло растительное, соль		
300	**Борщ с капустой и картофелем**	кКал-66, Бел-2, Жир-1, Угл-12	Школа 12-18 новое меню весна
	свекла, картофель, капуста, мясо говядина, морковь, сметана, лук репчатый, масло растительное, соль		
150	**Картофельное пюре**	кКал-66, Бел-2, Жир-2, Угл-11	Школа 7-10 новое меню весна
	картофель, молоко, масло сливочное, соль		
200	**Картофельное пюре**	кКал-88, Бел-2, Жир-2, Угл-14	Школа 12-18 новое меню весна
	картофель, молоко, масло сливочное, соль		
100	**Рыба (филе), тушенная в томате с овощами**	кКал-132, Бел-9, Жир-5, Угл-4	Школа 7-10 новое меню весна,Школа 12-18 новое меню весна
	минтай с/м, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, сахар, соль		
60	**Хлеб пшеничный**		Школа 7-10 новое меню весна,Школа 12-18 новое меню весна
200	**Компот из плодов или ягод сушеных (курага)**	кКал-32, Угл-8	Школа 7-10 новое меню весна,Школа 12-18 новое меню весна
	курага, сахар		
	Итого за Обед	кКал-557, Бел-17, Жир-24, Угл-60	
	Итого за день	кКал-999, Бел-31, Жир-54, Угл-81	

Кладовщик _____ Григорян С.С. Руководитель _____ Иванова Г.С. _____