

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Рацион
<u>Завтрак 1</u>			
250	Макаронны, запеченные с сыром <i>макаронные изделия в ассортименте, сыр в ассортименте 1, масло сливочное, соль</i>	кКал-464, Бел-15, Жир-22, Угл-47	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
200	Чай с лимоном <i>сахар, лимоны, чай (кг.)</i>	кКал-34, Угл-8	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
40	Хлеб пшеничный		Школа 7-10 новое меню весна
50	Хлеб пшеничный		Школа 12-18 новое меню весна
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
Итого за Завтрак 1		кКал-677, Бел-23, Жир-25, Угл-84	
<u>Обед</u>			
250	Суп картофельный с горохом <i>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль</i>	кКал-123, Бел-4, Жир-2, Угл-22	Школа 7-10 новое меню весна
300	Суп картофельный с горохом <i>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль</i>	кКал-148, Бел-4, Жир-3, Угл-26	Школа 12-18 новое меню весна
100	Кнели говяжьи с рисом <i>мясо говядина, молоко, масло сливочное, крупа рисовая, яйцо</i>	кКал-218, Бел-11, Жир-18, Угл-3	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
150	Каша гречневая рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	кКал-259, Бел-8, Жир-8, Угл-37	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
200	Сок фруктовый	кКал-50, Угл-11	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
60	Хлеб пшеничный		Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
Итого за Обед		кКал-797, Бел-27, Жир-32, Угл-99	
Итого за день		кКал-1 474, Бел-50, Жир-56, Угл-183	

Кладовщик БС Григорян С.С.Руководитель Иванова Г.С.