



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Рацион
<u>Завтрак 1</u>			
100	Сосиски отварные	кКал-226, Бел-10, Жир-20, Угл-1	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
200	Картофельное пюре <small>картофель, молоко, масло сливочное, соль</small>	кКал-88, Бел-2, Жир-2, Угл-14	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
200	Чай с сахаром <small>сахар, чай (кз.)</small>	кКал-58, Угл-15	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
40	Хлеб пшеничный		Школа 7-10 новое меню весна
50	Хлеб пшеничный		Школа 12-18 новое меню весна
Итого за Завтрак 1		кКал-371, Бел-13, Жир-23, Угл-30	
<u>Обед</u>			
100	Огурец	кКал-11, Бел-1	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
250	Щи из свежей капусты с картофелем <small>капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, масло сливочное, соль</small>	кКал-68, Бел-2, Жир-3, Угл-8	Школа 7-10 новое меню весна
300	Щи из свежей капусты с картофелем <small>капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, масло сливочное, соль</small>	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-9	Школа 12-18 новое меню весна
100	Кнели говяжьи с рисом <small>мясо говядина, молоко, масло сливочное, крупа рисовая, яйцо</small>	кКал-218, Бел-11, Жир-18, Угл-3	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
150	Каша гречневая рассыпчатая <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	кКал-259, Бел-8, Жир-8, Угл-37	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
200	Сок фруктовый	кКал-50, Угл-11	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
60	Хлеб пшеничный		Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
Итого за Обед		кКал-687, Бел-23, Жир-34, Угл-69	
Итого за день		кКал-1 058, Бел-36, Жир-57, Угл-98	
Кладовщик	 Григорян С.С.	Руководитель	 Иванова Г.С.

