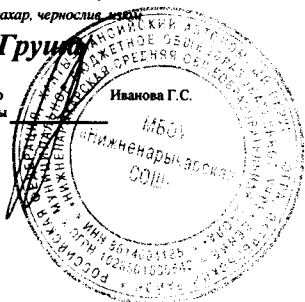


(Школа 7-10 новое меню весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак I</u>			
80	Салат из свежих помидоров <i>помидоры свежие, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	кКал-16, Бел-1, Угл-3	7-53
55	Сосиски отварные	кКал-124, Бел-6, Жир-11	32-29
200	Капуста тушеная. <i>капуста свежая, мясо говядина, морковь, томатная паста, лук репчатый, масло сливочное, масло растительное, мука в/с, соль, сахар</i>	кКал-73, Бел-2, Жир-4, Угл-5	106-47
200	Кофейный напиток с молоком <i>молоко, сахар, кофейный напиток I</i>	кКал-70, Бел-2, Жир-2, Угл-10	10-73
40	Хлеб пшеничный		4-41
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	4-00
<u>Обед</u>			
100	Овощи натуральные (огурцы свежие)	кКал-28, Бел-2, Угл-5	13-69
250	Рассольник ленинградский с крупой <i>картофель, огурцы консервированные, морковь, сметана, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль</i>	кКал-119, Бел-2, Жир-4, Угл-17	20-74
80	Гуляш из говядины <i>мясо говядина, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, мука в/с, соль</i>	кКал-91, Бел-11, Жир-5, Угл-2	60-18
150	Макаронные изделия отварные	кКал-175, Бел-6, Жир-1, Угл-36	9-44
60	Хлеб пшеничный		6-62
200	Компот из плодов или ягод сушеных (Чернослив с изюмом) <i>сахар, чернослив, изюм</i>	кКал-37, Угл-9	13-53
100	Гриши	кКал-57, Бел-1, Угл-11	=

Директор
школы

Кладовщик

Григорян С.С.