

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Рацион
<u>Завтрак I</u>			
200	Запеканка рисовая с творогом <i>крупа рисовая, творог ппк, молоко сгущенное, сахар, яйцо, масло сливочное, сметана, соль</i>	кКал-131, Бел-3, Жир-3, Угл-22	Школа 7-10 новое меню весна
220	Запеканка рисовая с творогом <i>крупа рисовая, творог ппк, молоко сгущенное, сахар, яйцо, масло сливочное, сметана, соль</i>	кКал-144, Бел-3, Жир-4, Угл-24	Школа 12-18 новое меню весна
200	Чай с молоком <i>молоко, сахар, чай (кг.)</i>		Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
15/20/5	Бутерброд с джемом <i>джем в ассортименте, хлеб, масло сливочное</i>	кКал-141, Бел-2, Жир-8, Угл-15	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
200	Яблоки	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
Итого за Завтрак I		кКал-689, Бел-17, Жир-19, Угл-109	
<u>Обед</u>			
80	Салат картофельный с огурцами с маслом растительным <i>картофель, заправка для салатов, огурцы консервированные, морковь, лук репчатый, соль</i>	кКал-19, Бел-1, Угл-2	Школа 7-10 новое меню весна
100	Салат картофельный с огурцами с маслом растительным <i>картофель, заправка для салатов, огурцы консервированные, морковь, лук репчатый, соль</i>	кКал-24, Бел-2, Угл-3	Школа 12-18 новое меню весна
250	Свекольник <i>свекла, картофель, морковь, сметана, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, соль, укроп сушеный, лавровый лист, сахар</i>	кКал-61, Бел-2, Жир-3, Угл-4	Школа 7-10 новое меню весна
300	Свекольник <i>свекла, картофель, морковь, сметана, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, соль, укроп сушеный, лавровый лист, сахар</i>	кКал-73, Бел-3, Жир-4, Угл-4	Школа 12-18 новое меню весна
100	Фрикадельки из говядины паровые <i>мясо говядина, хлеб, мука в/с, томатная паста</i>	кКал-182, Бел-14, Жир-10, Угл-7	Школа 7-10 новое меню весна
120	Фрикадельки из говядины паровые <i>мясо говядина, хлеб, мука в/с, томатная паста</i>	кКал-218, Бел-17, Жир-13, Угл-9	Школа 12-18 новое меню весна
150	Каша перловая рассыпчатая <i>крупа перловая, масло сливочное, соль</i>	кКал-1 063, Бел-43, Жир-11, Угл-197	Школа 7-10 новое меню весна
200	Каша перловая рассыпчатая <i>крупа перловая, масло сливочное, соль</i>	кКал-1 417, Бел-58, Жир-15, Угл-263	Школа 12-18 новое меню весна
60	Хлеб пшеничный		Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
200	Сок фруктовый	кКал-50, Угл-11	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
Итого за Обед		кКал-3 105, Бел-140, Жир-57, Угл-499	
Итого за день		кКал-3 795, Бел-156, Жир-76, Угл-609	

Кладовщик  Григорян С.С.

Руководитель

Иванова Г.С.

