

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Рацион
<u>Завтрак 1</u>			
200	Плов из отварной птицы <i>куры, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, соль</i>	кКал-200, Бел-10, Жир-10, Угл-18	Школа 7-10 новое меню весна
250	Плов из отварной птицы <i>куры, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, соль</i>	кКал-250, Бел-12, Жир-12, Угл-22	Школа 12-18 новое меню весна
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай (кг.)</i>	кКал-58, Угл-15	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
60	Огурцы консервированные	кКал-13, Бел-1, Угл-2	Школа 7-10 новое меню весна
100	Огурцы консервированные	кКал-22, Бел-1, Угл-3	Школа 12-18 новое меню весна
60	Хлеб пшеничный		Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
Итого за Завтрак 1		кКал-542, Бел-24, Жир-23, Угл-59	
<u>Обед</u>			
250	Суп картофельный <i>картофель, фасоль, мясо говядина, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	кКал-17, Бел-1, Жир-1, Угл-1	Школа 7-10 новое меню весна
300	Суп картофельный <i>картофель, фасоль, мясо говядина, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	кКал-20, Бел-1, Жир-1, Угл-2	Школа 12-18 новое меню весна
200	Запеканка картофельная с мясом <i>картофель, мясо говядина, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, соль</i>	кКал-401, Бел-18, Жир-19, Угл-39	Школа 7-10 новое меню весна
250	Запеканка картофельная с мясом <i>картофель, мясо говядина, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, соль</i>	кКал-501, Бел-22, Жир-24, Угл-48	Школа 12-18 новое меню весна
60	Хлеб пшеничный		Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
200	Компот из кураги с черносливом <i>чернослив, курага, сахар</i>	кКал-77, Угл-17	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
Итого за Обед		кКал-1 015, Бел-42, Жир-45, Угл-108	
Итого за день		кКал-1 557, Бел-66, Жир-68, Угл-167	

Кладовщик

Григорян С.С.

Руководитель

Иванова Г.С.