

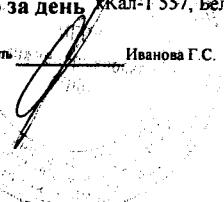
Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Рацион
-----------	--------------------	---	--------

Завтрак 1

200	Плов из отварной птицы	кКал-200, Бел-10, Жир-10, Угл-18 куры, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, соль	Школа 7-10 новое меню весна
250	Плов из отварной птицы	кКал-250, Бел-12, Жир-12, Угл-22 куры, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, соль	Школа 12-18 новое меню весна
200	Чай с сахаром	кКал-58, Угл-15 сахар, чай (кг.)	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
60	Огурцы консервированные	кКал-13, Бел-1, Угл-2	Школа 7-10 новое меню весна
100	Огурцы консервированные	кКал-22, Бел-1, Угл-3	Школа 12-18 новое меню весна
60	Хлеб пшеничный		Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна

Итого за Завтрак 1 кКал-542, Бел-24, Жир-23, Угл-59Обед

250	Суп картофельный	кКал-17, Бел-1, Жир-1, Угл-1 картофель, фасоль, мясо говядина, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль	Школа 7-10 новое меню весна
300	Суп картофельный	кКал-20, Бел-1, Жир-1, Угл-2 картофель, фасоль, мясо говядина, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль	Школа 12-18 новое меню весна
200	Запеканка картофельная с мясом	кКал-401, Бел-18, Жир-19, Угл-39 картофель, мясо говядина, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, соль	Школа 7-10 новое меню весна
250	Запеканка картофельная с мясом	кКал-501, Бел-22, Жир-24, Угл-48 картофель, мясо говядина, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, соль	Школа 12-18 новое меню весна
60	Хлеб пшеничный		Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
200	Компот из кураги с черносливом	кКал-77, Угл-17 чернослив, курага, сахар	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна

Итого за Обед кКал-1 015, Бел-42, Жир-45, Угл-108**Итого за день** кКал-1 557, Бел-66, Жир-68, Угл-167Кладовщик  Григорян С.С.Руководитель  Иванова Г.С.