

**МЕНЮ ,,,, (Школа 7-10 новое меню)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

**Завтрак 1**

200/5	<b>Каша рисовая жидкая молочная</b> <small>молоко, крупа рисовая, масло сливочное, сахар, соль</small>	кКал-223, Бел-5, Жир-8, Угл-33	<b>18-89</b>
200	<b>Какао с молоком</b> <small>молоко, сахар, какао-порошок</small>	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	<b>14-96</b>
20/20	<b>Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами(колбаса,сосиски)</b> <small>сосиски молочные, хлеб</small>	кКал-55, Бел-3, Жир-2, Угл-6	<b>26-59</b>
100	<b>Яблоки</b>	кКал-47, Угл-10	=
200	<b>Питьевая вода</b>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	<b>4-00</b>

**Обед**

100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b> <small>помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	кКал-41, Бел-1, Жир-3, Угл-2	<b>13-83</b>
250	<b>Суп с макаронными изделиями и картофелем</b> <small>картофель, кури, морковь, лук репчатый, макаронные изделия в ассортименте, масло сливочное, соль</small>	кКал-94, Бел-2, Жир-3, Угл-14	<b>21-98</b>
100	<b>Рагу из овощей</b> <small>картофель, мясо говядина, капуста свежая, зеленый горошек, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, масло сливочное, чеснок, соль</small>	кКал-101, Бел-1, Жир-6, Угл-10	<b>36-08</b>
100	<b>Мясо тушеное(говядина)</b> <small>мясо говядина, лук репчатый, морковь</small>	кКал-123, Бел-23, Жир-3, Угл-1	<b>76-93</b>
60	<b>Хлеб пшеничный</b>		<b>6-64</b>
200	<b>Кисель из концентрата плодово-ягодного</b> <small>кисель (фрукт)</small>	кКал-40, Угл-10	<b>10-58</b>

Директор  
школы

Иванов Г.С.

Кладовщик

Григорян С.С.

