

(Школа 7-10 новое меню весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
200	Плов из отварной птицы <i>кури, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, соль</i>	кКал-200, Бел-10, Жир-10, Угл-18	59-13
200	Кофейный напиток с молоком <i>молоко, сахар, кофейный напиток 1</i>	кКал-70, Бел-2, Жир-2, Угл-10	10-73
60	Огурцы консервированные	кКал-13, Бел-1, Угл-2	18-11
60	Хлеб пшеничный		6-62
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	4-00
<u>Обед</u>			
100	Салат из капусты белокочанной с морковью <i>капуста свежая, морковь, масло растительное, кислота лимонная, соль</i>	кКал-135, Бел-1, Жир-10, Угл-9	10-59
250	Суп картофельный <i>картофель, фасоль, мясо говядина, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	кКал-17, Бел-1, Жир-1, Угл-1	25-25
200	Запеканка картофельная с мясом <i>картофель, мясо говядина, лук репчатый, яйцо, масло сливочное, соль</i>	кКал-401, Бел-18, Жир-19, Угл-39	92-15
60	Хлеб пшеничный		6-62
200	Компот из свежих плодов или ягод (клюква) <i>клюква с/м, сахар</i>	кКал-37, Угл-9	13-09

Директор
школы

Попова Г.С.

Бухгалтер

Марьясян С.И.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.