

**(Школа 7-10 новое меню весна)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак I</u></b>			
50	<b>Горох консервированный</b>	кКал-20, Бел-2, Угл-3	=
200	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель, молоко, соль</i>	кКал-88, Бел-2, Жир-2, Угл-14	<b>21-85</b>
70	<b>Сельдь с луком</b> <i>сельдь м/с, лук репчатый, масло растительное, сахар, соль, кислота лимонная</i>	кКал-45, Бел-3, Жир-3, Угл-1	<b>14-45</b>
40	<b>Хлеб пшеничный</b>		<b>4-41</b>
200	<b>Чай с молоком</b> <i>молоко, сахар</i>		<b>9-30</b>
200	<b>Питьевая вода</b>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	<b>4-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Овощи натуральные (огурцы свежие)</b>	кКал-14, Бел-1, Угл-3	<b>0-18</b>
250	<b>Суп картофельный с горохом</b> <i>картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль</i>	кКал-123, Бел-4, Жир-2, Угл-22	<b>6-39</b>
120	<b>Биштекс паровой</b> <i>мясо говядина, молоко, хлеб, мука в/с, томатная паста, соль</i>	кКал-204, Бел-12, Жир-13, Угл-9	<b>71-62</b>
100	<b>Рис отварной</b> <i>крупа рисовая, соль</i>	кКал-72, Бел-1, Жир-2, Угл-10	<b>3-48</b>
200	<b>Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)</b> <i>сухофрукты, сахар</i>	кКал-68, Жир-2, Угл-17	<b>7-72</b>
60	<b>Хлеб пшеничный</b>		<b>6-62</b>

Директор  
школы

Попова Г.С.

Бухгалтер

Маркосян С.И.

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.