

(Школа 7-10 новое меню весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
200	Каша гречневая рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	кКал-345, Бел-11, Жир-11, Угл-49	20-74
70/40	Печень говяжья по-строгановски <i>печень говяжья, сметана, масло сливочное, мука в/с, соль</i>	кКал-175, Бел-14, Жир-10, Угл-7	62-34
200	Какао с молоком <i>молоко, сахар, какао-порошок</i>	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	14-94
60	Хлеб пшеничный		6-62
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	4-00
<u>Обед</u>			
200	Суп картофельный с рыбой <i>картофель, горбуша с/м, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль</i>	кКал-99, Бел-2, Жир-2, Угл-18	36-70
100	Рагу из овощей <i>картофель, капуста свежая, мясо говядина, зеленый горошек, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, масло сливочное, чеснок, соль</i>	кКал-101, Бел-1, Жир-6, Угл-10	46-99
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного <i>кисель, сахар</i>	кКал-40, Угл-10	9-85
60	Хлеб пшеничный		6-62

Директор
школы

Попова Г.С.

Бухгалтер

Миркосян С.И.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.