

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Рацион
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
205	<b>Каша молочная пшеничная с маслом сливочным</b> <i>молоко, крупа пшено, сахар, масло сливочное, соль</i>	кКал-1 281, Бел-39, Жир-43, Угл-183	Школа 7-10 новое меню весна
250/5	<b>Каша молочная пшеничная с маслом сливочным</b> <i>молоко, крупа пшено, сахар, масло сливочное, соль</i>	кКал-1 594, Бел-48, Жир-54, Угл-228	Школа 12-18 новое меню весна
200	<b>Какао с молоком</b> <i>молоко, сахар, какао-порошок</i>	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
15/20/5	<b>Бутерброд с джемом</b> <i>джем в ассортименте, хлеб, масло сливочное</i>	кКал-141, Бел-2, Жир-8, Угл-15	Школа 7-10 новое меню весна
15/20/5	<b>Бутерброд с джемом</b> <i>джем в ассортименте, хлеб, масло сливочное</i>	кКал-141, Бел-2, Жир-8, Угл-15	Школа 12-18 новое меню весна
100	<b>Йогурт</b>	кКал-63, Бел-5, Жир-3, Угл-4	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
200	<b>Питьевая вода</b>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-3 541, Бел-107, Жир-122, Угл-498	

**Обед**

250	<b>Суп овощной</b> <i>картофель, капуста свежая, мясо говядина, сметана, морковь, лук репчатый, зеленый горошек, масло растительное, соль, масло сливочное, укроп сушеный, лавровый лист</i>	кКал-52, Бел-1, Жир-3, Угл-5	Школа 7-10 новое меню весна
300	<b>Суп овощной</b> <i>картофель, капуста свежая, мясо говядина, сметана, морковь, лук репчатый, зеленый горошек, масло растительное, соль, масло сливочное, укроп сушеный, лавровый лист</i>	кКал-62, Бел-2, Жир-3, Угл-5	Школа 12-18 новое меню весна
200	<b>Жаркое по-домашнему</b> <i>картофель, мясо говядина, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, соль</i>	кКал-333, Бел-22, Жир-19, Угл-19	Школа 7-10 новое меню весна
250	<b>Жаркое по-домашнему</b> <i>картофель, мясо говядина, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, соль</i>	кКал-416, Бел-27, Жир-24, Угл-23	Школа 12-18 новое меню весна
200	<b>Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)</b> <i>сухофрукты, сахар</i>	кКал-68, Жир-2, Угл-17	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
60	<b>Хлеб пшеничный</b>		Школа 7-10 новое меню весна
70	<b>Хлеб пшеничный</b>		Школа 12-18 новое меню весна
<b>Итого за Обед</b>		кКал-930, Бел-53, Жир-50, Угл-68	
<b>Итого за день</b>		кКал-4 471, Бел-160, Жир-173, Угл-566	

Кладовщик

Григорян С.С.

Руководитель

Иванова Г.С.