

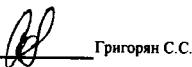
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрозлементы (мг)	Рацион
-----------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------	--------

Завтрак 1

110	<b>Рыба жареная соусом</b>	кКал-320, Бел-29, Жир-7, Угл-6 горбуша с/м, мука в/с, масло растительное	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
150	<b>Картофельное пюре</b>	кКал-66, Бел-2, Жир-2, Угл-11 картофель, молоко, масло сливочное, соль	Школа 7-10 новое меню весна
200	<b>Картофельное пюре</b>	кКал-88, Бел-2, Жир-2, Угл-14 картофель, молоко, масло сливочное, соль	Школа 12-18 новое меню весна
200	<b>Чай с молоком</b>	молоко, сахар, чай (кг.)	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
40	<b>Хлеб пшеничный</b>		Школа 7-10 новое меню весна
50	<b>Хлеб пшеничный</b>		Школа 12-18 новое меню весна
200	<b>Яблоки</b>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
200	<b>Питьевая вода</b>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна

**Итого за Завтрак 1** кКал-747, Бел-42, Жир-15, Угл-79Обед

80	<b>Салат из квашеной капусты</b>	кКал-52, Бел-1, Жир-3, Угл-4 капуста квашеная, лук зеленый, масло растительное, сахар	Школа 7-10 новое меню весна
100	<b>Салат из квашеной капусты</b>	кКал-65, Бел-2, Жир-4, Угл-5 капуста квашеная, лук зеленый, масло растительное, сахар	Школа 12-18 новое меню весна
250	<b>Суп с макаронными изделиями и картофелем</b>	кКал-94, Бел-2, Жир-3, Угл-14 картофель, куры, морковь, лук репчатый, макаронные изделия в ассортименте, масло сливочное, соль	Школа 7-10 новое меню весна
300	<b>Суп с макаронными изделиями и картофелем</b>	кКал-112, Бел-2, Жир-4, Угл-17 картофель, куры, морковь, лук репчатый, макаронные изделия в ассортименте, масло сливочное, соль	Школа 12-18 новое меню весна
150	<b>Рис отварной</b>	кКал-107, Бел-2, Жир-3, Угл-15 крупа рисовая, масло сливочное, соль	Школа 7-10 новое меню весна
200	<b>Рис отварной</b>	кКал-143, Бел-2, Жир-4, Угл-19 крупа рисовая, масло сливочное, соль	Школа 12-18 новое меню весна
80	<b>Печень говяжья по-строгановски</b>	кКал-127, Бел-10, Жир-7, Угл-5 печень говяжья, сметана, масло сливочное, мука в/с, соль	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
60	<b>Хлеб пшеничный</b>		Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
200	<b>Компот из свежих плодов или ягод (клюква)</b>	кКал-37, Угл-9 клюква с/м, сахар	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна

**Итого за Обед** кКал-737, Бел-21, Жир-30, Угл-87**Итого за день** кКал-1484, Бел-63, Жир-45, Угл-167Кладовщик  Григорян С.С.Руководитель  Иванова Г.С.