

(Школа 7-10 новое меню весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
200	Запеканка рисовая с творогом <small>крупа рисовая, творог п.мк., молоко сгущенное, сахар, яйцо, масло сливочное, сметана, соль</small>	кКал-131, Бел-3, Жир-3, Угл-22	41-65
200	Чай с молоком <small>молоко, сахар, чай (кг.)</small>		9-31
15/20/5	Бутерброд с джемом <small>джем в ассортименте, хлеб, масло сливочное</small>	кКал-141, Бел-2, Жир-8, Угл-15	15-88
200	Яблоки	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	=
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	4-00
<u>Обед</u>			
80	Салат картофельный с огурцами с маслом растительным <small>картофель, огурцы консервированные, морковь, масло растительное, лук репчатый, соль, сахар, кислота лимонная</small>	кКал-19, Бел-1, Угл-2	13-04
250	Свекольник <small>свекла, картофель, морковь, сметана, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, соль, укроп сушеный, лавровый лист, сахар</small>	кКал-61, Бел-2, Жир-3, Угл-4	17-86
100	Фрикадельки мясные паровые собственного производства <small>мясо говядина, хлеб, мука в/с, томатная паста</small>	кКал-182, Бел-14, Жир-10, Угл-7	70-55
150	Каша перловая рассыпчатая <small>крупа перловая, масло сливочное, соль</small>	кКал-1 063, Бел-43, Жир-11, Угл-197	8-06
60	Хлеб пшеничный		6-62
200	Сок фруктовый	кКал-50, Угл-11	20-04

Директор
школы

Иванова Г.С.

Кладовщик

Григорян С.С.