



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Рацион
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
100	<b>Овощи натуральные (огурцы свежие)</b>	кКал-28, Бел-2, Угл-5	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
200	<b>Макаронны, запеченные с сыром</b> <small>макаронные изделия в ассортименте, сыр в ассортименте 1, масло сливочное, соль</small>	кКал-371, Бел-12, Жир-17, Угл-38	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
200	<b>Компот из свежих плодов или ягод (клюква)</b> <small>клюква с/м, сахар</small>	кКал-37, Угл-9	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
40	<b>Хлеб пшеничный</b>		Школа 7-10 новое меню весна
50	<b>Хлеб пшеничный</b>		Школа 12-18 новое меню весна
200	<b>Яблоки</b>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
200	<b>Питьевая вода</b>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-710, Бел-23, Жир-21, Угл-100	
<b><u>Обед</u></b>			
100	<b>Винегрет овощной</b> <small>огурцы консервированные, картофель, свекла, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль</small>	кКал-129, Бел-2, Жир-10, Угл-7	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
250	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b> <small>капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, масло сливочное, соль</small>	кКал-68, Бел-2, Жир-3, Угл-8	Школа 7-10 новое меню весна
300	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b> <small>капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, масло сливочное, соль</small>	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-9	Школа 12-18 новое меню весна
100	<b>Кнели говяжьи с рисом</b> <small>мясо говядина, молоко, масло сливочное, крупа рисовая, яйцо</small>	кКал-218, Бел-11, Жир-18, Угл-3	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	кКал-259, Бел-8, Жир-8, Угл-37	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
200	<b>Сок фруктовый</b>	кКал-50, Угл-11	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
60	<b>Хлеб пшеничный</b>		Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
<b>Итого за Обед</b>		кКал-805, Бел-24, Жир-44, Угл-75	
<b>Итого за день</b>		кКал-1 515, Бел-47, Жир-65, Угл-175	
Кладовщик	 Григорян С.С.	Руководитель	 Иванова Г.С.