

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Рацион
<u>Завтрак 1</u>			
205	Каша манная жидкая молочная <i>молоко, крупа манная, сахар, масло сливочное, соль</i>	кКал-222, Бел-6, Жир-8, Угл-32	Школа 7-10 новое меню весна
250	Каша манная жидкая молочная <i>молоко, крупа манная, сахар, масло сливочное, соль</i>	кКал-271, Бел-8, Жир-9, Угл-39	Школа 12-18 новое меню весна
15/15/5	Бутерброд с сыром <i>хлеб, сыр в ассортименте 1</i>	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-10	Школа 7-10 новое меню весна
15/15/5	Бутерброд с сыром <i>хлеб, сыр в ассортименте 1</i>	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-10	Школа 12-18 новое меню весна
200	Какао с молоком <i>молоко, сахар, какао-порошок</i>	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
Итого за Завтрак 1		кКал-978, Бел-28, Жир-31, Угл-144	
<u>Обед</u>			
250	Суп картофельный с горохом <i>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль</i>	кКал-123, Бел-4, Жир-2, Угл-22	Школа 7-10 новое меню весна
300	Суп картофельный с горохом <i>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль</i>	кКал-148, Бел-4, Жир-3, Угл-26	Школа 12-18 новое меню весна
150	Картофельное пюре <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>	кКал-66, Бел-2, Жир-2, Угл-11	Школа 7-10 новое меню весна
200	Картофельное пюре <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>	кКал-88, Бел-2, Жир-2, Угл-14	Школа 12-18 новое меню весна
100	Рыба (филе), тушеная в томате с овощами <i>минтай с/м, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, сахар, соль</i>	кКал-132, Бел-9, Жир-5, Угл-4	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
60	Хлеб пшеничный		Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
200	Компот из плодов или ягод сушеных (курага) <i>курага, сахар</i>	кКал-32, Угл-8	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
Итого за Обед		кКал-587, Бел-21, Жир-15, Угл-84	
Итого за день		кКал-1565, Бел-49, Жир-46, Угл-228	

Кладовщик  Григорян С.С.Руководитель  Иванова Г.С.