

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Рацион
<u>Завтрак 1</u>			
100	Сосиски отварные	кКал-226, Бел-10, Жир-20, Угл-1	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
150	Картофельное пюре <small>картофель, молоко, масло сливочное, соль</small>	кКал-66, Бел-2, Жир-2, Угл-11	Школа 7-10 новое меню весна
200	Картофельное пюре <small>картофель, молоко, масло сливочное, соль</small>	кКал-88, Бел-2, Жир-2, Угл-14	Школа 12-18 новое меню весна
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке <small>молоко сгущенное, сахар, кофейный напиток 1</small>	кКал-70, Бел-2, Жир-2, Угл-10	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
40	Хлеб пшеничный		Школа 7-10 новое меню весна
50	Хлеб пшеничный		Школа 12-18 новое меню весна
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна

Итого за Завтрак 1 кКал-629, Бел-24, Жир-30, Угл-65

Обед

250	Суп с макаронными изделиями и картофелем <small>картофель, кури, морковь, лук репчатый, макаронные изделия в ассортименте, масло сливочное, соль</small>	кКал-94, Бел-2, Жир-3, Угл-14	Школа 7-10 новое меню весна
300	Суп с макаронными изделиями и картофелем <small>картофель, кури, морковь, лук репчатый, макаронные изделия в ассортименте, масло сливочное, соль</small>	кКал-112, Бел-2, Жир-4, Угл-17	Школа 12-18 новое меню весна
150	Рис отварной <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль</small>	кКал-107, Бел-2, Жир-3, Угл-15	Школа 7-10 новое меню весна
200	Рис отварной <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль</small>	кКал-143, Бел-2, Жир-4, Угл-19	Школа 12-18 новое меню весна
80	Печень говяжья по-строгановски <small>печень говяжья, сметана, масло сливочное, мука в/с, соль</small>	кКал-127, Бел-10, Жир-7, Угл-5	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
60	Хлеб пшеничный		Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного <small>кисель, сахар</small>	кКал-40, Угл-10	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна

Итого за Обед кКал-624, Бел-18, Жир-22, Угл-80

Итого за день кКал-1 253, Бел-42, Жир-52, Угл-144

Кладовщик  Григорян С.С.

Руководитель  Иванова Г.С.

