



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Рацион
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
200	<b>Рагу из овощей</b> <i>картофель, мясо говядина, капуста свежая, зеленый горошек, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, масло сливочное, чеснок, соль</i>	кКал-203, Бел-3, Жир-12, Угл-20	Школа 7-10 новое меню весна
250	<b>Рагу из овощей</b> <i>картофель, мясо говядина, капуста свежая, зеленый горошек, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, масло сливочное, чеснок, соль</i>	кКал-254, Бел-4, Жир-15, Угл-25	Школа 12-18 новое меню весна
200	<b>Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)</b> <i>сухофрукты, сахар</i>	кКал-68, Жир-2, Угл-17	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
15/15/5	<b>Бутерброд с сыром</b> <i>хлеб, сыр в ассортименте 1</i>	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-10	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
100	<b>Груша</b>	кКал-57, Бел-1, Угл-11	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
200	<b>Питьевая вода</b>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-844, Бел-18, Жир-37, Угл-111	
<b><u>Обед</u></b>			
80	<b>Салат из свеклы с чесноком</b> <i>свекла, чеснок, масло растительное</i>	кКал-68, Бел-3, Жир-4, Угл-6	Школа 7-10 новое меню весна
100	<b>Салат из свеклы с чесноком</b> <i>свекла, чеснок, масло растительное</i>	кКал-85, Бел-3, Жир-4, Угл-8	Школа 12-18 новое меню весна
250	<b>Суп-лапша домашняя</b> <i>куры, мука в/с, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль, яйцо</i>	кКал-43, Жир-4, Угл-2	Школа 7-10 новое меню весна
300	<b>Суп-лапша домашняя</b> <i>куры, мука в/с, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль, яйцо</i>	кКал-52, Жир-5, Угл-2	Школа 12-18 новое меню весна
250	<b>Плов с мясом</b> <i>мясо говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, соль</i>	кКал-312, Бел-17, Жир-15, Угл-26	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
60	<b>Хлеб пшеничный</b>		Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
200	<b>Кисель из плодов или ягод</b> <i>кисель, сахар</i>	кКал-125, Угл-30	Школа 7-10 новое меню весна, Школа 12-18 новое меню весна
<b>Итого за Обед</b>		кКал-684, Бел-24, Жир-32, Угл-74	
<b>Итого за день</b>		кКал-1528, Бел-42, Жир-69, Угл-185	
Кладовщик	 Григорян С.С.	Руководитель	 Иванова Г.С.

