

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора
МБОУ «Ниженарыкарская СОШ»
_____ Г.С Попова
«__» _____ 2023 г.
Приказ № 460 от 31.08.2023 г.

Программа профилактики немедицинского
потребления наркотических веществ
в МБОУ «Ниженарыкарская СОШ»
2023-2024 уч.год

Содержание проблемы

Проблема распространения наркомании, табакокурения среди подростков и молодежи является одной из наиболее актуальных для современной России. Наркомания остается одной из форм девиантного поведения, представляющая угрозу, как в целом социальной жизни города, так и здоровью его конкретных граждан.

В этой связи становится крайне актуальным изучение состояния и динамики изменения наркоситуации в ОУ и оценка эффективности предпринимаемых профилактических мер.

Программа ориентирована на все возрастные группы обучающихся, коллектив педагогов и родителей школьников. При разработке программы учитывался опыт деятельности образовательного учреждения, традиции школы, современная образовательная ситуация.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ.

Наименование программы	Профилактика немедицинского потребления наркотических веществ на 2023-2024.
Заказчик программы	Администрация МБОУ «Нижнеарыкарская СОШ»
Цель программы	Повышение психологической устойчивости подростков к наркотической контаминации.
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none">— совершенствовать воспитание и усиление пропаганды здорового образа жизни через образовательную деятельность в рамках биологии и других предметов; — формировать положительные установки на ведение здорового и активного образа жизни в детской и подростковой среде через вовлечение несовершеннолетних во внеурочную и досуговую деятельность; — создание системы раннего выявления детей и молодежи, приобщающихся к употреблению ПАВ в местах досуга, в семьях и в учебных заведениях, а также на оказание им консультативной, воспитательной и психокоррекционной помощи; — повышать компетентность педагогов и родителей в вопросах профилактики асоциальных форм поведения и информированности педагогической, родительской общественности об актуальности активных действий по профилактике аддитивного поведения среди детей и подростков.
Сроки реализации программы:	2023– 2024 гг.
Исполнители мероприятий:	основных Администрация школы; социальный педагог, педагог- психолог; классные руководители .

Участники программы:	Учащиеся школы 1-11 классы, педколлектив, родители,
Исполнители программы:	Администрация школы, классные руководители, учителя - предметники, школьная медицинская сестра школы.
Разработчики программы:	Заместитель директора по Головина Г.В. Социальный педагог Князева Е.Ю.
Этапы реализации Программы:	<p>1. Подготовительный (сентябрь 2023) –изучение нормативно-правовой базы.</p> <p>2. Основной (октябрь 2023 – апрель 2024) – выполнение плана программных мероприятий по профилактике употребления наркотиков и ПАВ на 2023-2024 учебный год.</p> <p>3. Итоговый (апрель-май 2024) – подведение итогов, анализ результативности, педагогический совет, продолжение работы по данной проблеме.</p> <p>Создание системы профилактической работы в школе</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ разработка эффективных механизмов совместной деятельности участников воспитательной системы школы: родительской общественности, педагогического коллектива и ученического самоуправления; ➤ повышение психолого-педагогической грамотности родителей, обучающихся ; ➤ снижение факторов риска потребления ПАВ в детско-подростковой среде; ➤ формирование здорового жизненного стиля и эффективных линий поведения детей; ➤ активное и результативное участие школьников в конкурсах и соревнованиях. <p>Ожидаемые результаты</p> <p>Умение учащимися:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ выражать и отстаивать своё мнение; ➤ принимать решения в пользу здоровья; ➤ справляться со стрессом, решать конфликты. ➤ осознанно отказываться от опасных предложений. ➤ поддерживать и сохранять собственное здоровье. <p>Директор: осуществляет общее руководство и контроль по реализации Программы.</p> <p>Заместитель директора по ВР:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ координация реализации программы; ➤ организация воспитательной работы и дополнительного образования в школе; ➤ проведение семинаров , консультаций. <p>Учителя: освоение и внедрение профилактических технологий в учебно- воспитательном процессе.</p> <p>Классные руководители: проведение классных часов, родительских собраний.</p> <p>Психолог: психолого-педагогическое сопровождение программы.</p> <p>Социальные педагоги: социально- педагогическое сопровождение программы.</p> <p>Медицинская сестра: диагностика состояния здоровья учащихся; оказание медицинской помощи учителям и детям.</p> <p>Специалисты, сотрудничающие со школой в области профилактики:</p>

- оказание профессиональной помощи всем участникам программы ;
- проведение консультаций, тренингов;
- участие в мероприятиях школы.

План реализации Программы

План первичной профилактики употребления наркотических и психоактивных веществ

№	Содержание работы	Сроки	Участники	Ответственные
1. Работа с учащимися				
1.	Психологическая диагностика - наркомании - алкоголя - табакокурения	В течение года	7-11 классы	СПТ
2.	Контроль поведения детей.	В течение года	Педколлектив	Заместитель директора по ВР, социальный педагог
3.	Классные часы по проблеме употребления наркотических и психоактивных веществ (приложение 1)	В течение года	5-11 классы	Заместитель директора по ВР, классные руководители
4.	Оформление уголка «Сделай свой выбор: выбери жизнь»	В течение года	Волонтеры	Педагог-организатор
5.	Беседы по вопросам профилактики употребления наркотических и психоактивных веществ	Октябрь, апрель	5-11 классы	Классные руководители, школьная медицинская сестра.
6.	Беседа «Права, обязанности и ответственность человека и гражданина»	Сентябрь	7 классы	Социальный педагог, учитель обществознания
7.	Конкурс плакатов «Думай о будущем!»	Ноябрь	8-11 классы	Заместитель директора по ВР, педагог-организатор, классные руководители
8.	Круглый стол по проблеме употребления наркотических и психоактивных веществ	Апрель	9-11 классы	Классные руководители
9.	Встреча «Юридическая ответственность несовершеннолетних»	Февраль	9-11 классы	Инспектор КДН и ЗП
10.	Тренинговые занятия (приложение 2)		7-е классы	Педагог-психолог
2. Работа с родителями				
1.	Родительские собрания по вопросам совершенствования	Сентябрь	Родители	Заместитель директора по ВР

	системы профилактической работы с несовершеннолетними и раннего выявления незаконного потребления наркотиков			
2.	Психолого-педагогическое консультирование родителей по вопросам употребления наркотических и психоактивных веществ (приложение 3)	В течение года	Родители	Заместитель директора по ВР, педагог-психолог
3. Работа с педагогическим коллективом				
1.	Совещание педагогов школы по вопросам профилактики	В течение года	Педколлектив	Заместитель директора по
2.	Совещание педагогов школы с участием правоохранительных органов	В течение года	Педколлектив	Заместитель директора по ВР

**График
проведения классных часов по проблеме употребления наркотических и
психоактивных веществ на учебный год.**

№	Тема	Сроки	Классы
1.	Наркомания что это?	октябрь	5 классы
2.	Правда о наркомании	ноябрь	6 классы
3.	Что наркотик может сделать с тобой?	январь	7 классы
4.	Сделай свой выбор: выбери жизнь	февраль	8 классы
5.	Скажи наркотикам «нет», а жизни «да»!	март	9 классы
6.	Домыслы и факты о наркотиках	апрель	10 классы
7.	Что имеем – не храним, потерявши – плачем!	апрель	11 классы

Тематика тренинга с подростками.

№	Тематика	Основные цели
Вступая во взрослый мир		
1	«Начиная путь»	➤ Создание благоприятных условий для работы в группе
2	«Еще не лев, уже не львенок...»	➤ Формирование основ знаний о психологических особенностях своего возраста
3	«Каков Я на самом деле?»	➤ Формирование комплексного представления подростка о себе
4	«И на солнце есть пятна»	➤ Укрепление самооценки, позитивного самоотношения; раскрытие своих сильных и слабых сторон
5	«Школа общения»	➤ Развитие социальной восприимчивости; расширение диапазона способов межличностного общения в микросоциальном окружении
6	«Будь собой, но в лучшем виде...»	➤ Развитие способности понимания своих положительных и отрицательных качеств
7	«Перекресток души»	➤ Осознание мысли о том, что каждый человек часто находится в ситуации нравственного выбора и этот выбор и дальнейшая жизнь зависит, от того, какие силы в человеке возьмут верх.
8	«Точка опоры»	➤ Формирование убеждения в том, что любые проблемы и трудности могут быть разрешены, что в каждом человеке есть потенциал для преодоления жизненных трудностей
Преодолевая трудности		
9	«Мои проблемы»	➤ Обучение осознанию своих проблем и поиску конструктивного способа их решения
10	«Свобода или рабство?»	➤ Информирование о причинах и механизмах формирования зависимого поведения, его видах, последствиях
11	«Не оступись – перед тобой пропасть»	➤ Осознание собственной уязвимости перед наркотиками, информирование об опасности наркотиков, о мотивах их употребления
12	«Не иди вслепую по минному полю»	➤ Информирование подростков о конкретных ситуациях, представляющих для них опасность
13	«Мне плохо»	➤ Формирование навыков самоанализа и наблюдения через сознание внутренних состояний
14	«Посмотри правде в глаза»	➤ Углубленное понимание проблем зависимости от психоактивных веществ
15	«Рубикон перейден?»	➤ Осознание того, что все люди совершают ошибки, имеют на это право и должны учиться на своих ошибках, но есть ошибки, которые ведут за собой необратимые последствия (проба наркотиков)
16	«S.O.S»	➤ Формирование адекватного восприятия потребности в помощи
Жизнь по собственному выбору		
17	«Любому кораблю нужен курс»	➤ Прояснение смысложизненных установок; помощь в определении личностных ценностей
18	«Звездная карта моей жизни»	➤ Формирование активной установки по отношению к

		собственному жизненному пространству-организации своей жизни, развитие способности к построению долговременных жизненных планов
19	«Сделав первый шаг...»	➤ Закрепление полученных представлений, актуализация сформированных личностных новообразований
20	«Через тернии к звездам!»	➤ Коррекция системы личностных ценностей; углубление представлений о способности человека самостоятельно строить свою жизнь, преодолевая трудности и конструктивно решая проблемы

Тематика бесед для работы с родителями

№	Тематика	Основные цели
1	«Ваш ребенок становится взрослым»	➤ Повышение информированности о психологических особенностях подростка, проблем, свойственных данному возрасту
2	«Как помочь своему ребенку противостоять наркотикам»	➤ Преодоление защитной позиции родителей-отрицания возможности приобщения своих детей к табаку, алкоголю и наркотикам, осознание уязвимости подростков перед наркотиками
3	«Будущее Вашего ребенка»	➤ Формирование устойчивой мотивации родителей к проблемно-преодолевающему, социально поддерживающему и развивающему поведению в семье
4	«Подросток в мире вредных привычек»	➤ Формирование устойчивой мотивации родителей к проблемно-преодолевающему, социально поддерживающему и развивающему поведению в семье
5	Беседа «Что делать, если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики»	➤ Преодоление защитной позиции родителей-отрицания возможности приобщения своих детей к табаку, алкоголю и наркотикам, осознание уязвимости подростков перед наркотиками
6	Просмотр и обсуждение фильма «Чижик пыжик» о пьющих детях	➤ Повышение информированности о психологических особенностях подростка, проблем, свойственных данному возрасту
7	«Спасем детей от дыма сигарет»	➤ Формирование устойчивой мотивации родителей к проблемно-преодолевающему, социально поддерживающему и развивающему поведению в семье
8	«Роль семьи в формировании здорового образа жизни»	➤ Формирование устойчивой мотивации родителей к проблемно-преодолевающему, социально поддерживающему и развивающему поведению в семье
9	«Родительский всеобуч СПИД-проблема XXI века»	➤ Преодоление защитной позиции родителей-отрицания возможности приобщения своих детей к табаку, алкоголю и наркотикам, осознание уязвимости подростков перед наркотиками