

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
МБОУ «Нижнеарыкарская СОШ»  
\_\_\_\_\_ Г.С.Попова  
Приказ № 453-од от «31» августа 2023г.

**Режим дня**  
**разновозрастной группы**  
**на 2023 - 2024 учебный год**  
**(холодный период года)**

	<b>режим дня для детей 1,5 – 5 лет</b>	<b>режим дня для детей 5 – 8 лет</b>
Прием детей, (осмотр самостоятельная игровая деятельность детей). индивидуальная работа с родителями (законными представителями) воспитанников	7:30-8:10	7:30-8:10
Утренняя гимнастика	8:10-8:20	8:10-8:20
Малоподвижные игры, общение	8:20-8:30	8:20-8:30
Завтрак	8:30-8:50	8:30-8:50
Самостоятельные игры	8:50-9:00	8:50-9:00
Образовательная деятельность(общая длительность, включая перерыв 10мин)	9.00-09:50	9:00-10.50
Дополнительный завтрак	10:20-10:30	10:20-10:30
Организация самостоятельной деятельности детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми	10:00-10:30	-
Подготовка к прогулке, дневная прогулка, возвращение с прогулки	10:30-12:00	11:00-12:10
Подготовка к обеду, Обед	12:00-12:30	12:10-12:30
Подготовка ко сну (релаксирующая гимнастика перед сном) Дневной сон.	12:30-15:00	12:30-15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, пробуждающая гимнастика после сна	15:00-15:30	15:00-15:30
Игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15:30-15:30	15:30-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00	15:30-16:00
Организация бесплатного дополнительного образования, игры, досуги, образовательные ситуации на игровой основе	16:00-16:50	16:00-16:50

Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. Индивидуальная работа с родителями (законными представителями) воспитанников	16:50-18:00	16:50-18:00
---	-------------	-------------

**Режим дня  
разновозрастной группы  
на 2023 - 2024 учебный год  
(теплый период года)**

	<b>Для детей 1,5-5 лет</b>	<b>Для детей от 5-8 лет</b>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.30—8.30	7.30—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—9.00	8.30—9.00
Игры, 2-ой завтрак	9.00—10.00	9.00—10.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	10.10—10.20	10.10—10.20
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	10.20—11.45	10.20—11.55
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.45—11.55	11.55—12.10
Подготовка к обеду, обед	12:00—12.30	12.10—12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30—15.15	12.30—15.15
Подъем детей, игровой массаж, игры	15.15—15.30	15.15—15.30
Полдник	15.45—16.00	15.45—16.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.00—16.30	16.00—16.30
Прогулка Игры, уход детей	16:30-18:00	16:30-18:00

домой		
-------	--	--