

## Если вы вдруг оказались заложником

- По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте.
- Подготовьтесь психологически и морально к возможному трудному испытанию.
- Избегайте смотреть похитителю (террористу) в глаза.
- Не провоцируйте террористов на необдуманные действия.
- С самого начала выполняйте все приказы и распоряжения террористов.
- Говорите спокойным голосом, избегайте враждебного, вызывающего тона.
- По возможности расположитесь подальше от окон и самих террористов.
- Для поддержания сил ешьте все, что вам дают, даже если пища вам не нравится.
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
- Не возмущайтесь, если при штурме с вами обойдутся жестоко.
- По возможности постарайтесь донести схему поведения, в случае, если вы стали заложником при проведении массовых мероприятий, до людей, которые оказались рядом с вами. Поддержите их морально и не давайте развиться панике.
- В случае штурма беспрекословно выполнять указания освобождающих вас людей.

## Если произошел взрыв

- Взрыв здания может быть условно приближен к землетрясению.
- Работающие на 1 этаже должны скорее выбраться на улицу.
- Те, кто остался на 2 этаже, должны встать в дверных и оконных проемах.
- Самое страшное при взрыве паника, беспорядочные действия, постарайтесь не поддаваться этому.
- Уточните обстановку, степень повреждения зданий, помещений, состояние проходов или масштабы завалов, наличие задымленности, загазованности или огня, искрение электропроводки, потоки воды и освещенность проходов.
- В случае необходимости эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости и начните продвигаться к выходу, не трогайте поврежденные конструкции и провода.
- Для освещения не пользуйтесь открытым огнем из-за возможного наличия газов. При задымленности защитите органы дыхания смоченным полотенцем.
- Взрывы и разрушения сопровождаются пожарами. Каждый должен уметь бороться с огнем, действовать огнетушителем.

Антитеррористическая  
комиссия муниципального  
образования г. Югорск

## ИНСТРУКЦИЯ по действиям работников предприятий, учреждений, организаций г. Югорска при угрозе и осуществлении террористического акта

При угрозе  
террористического акта  
**НЕМЕДЛЕННО**  
сообщите по  
телефонам: 02, 2-48-02, 2-05-56  
в ОВД г. Югорска

г. Югорск  
2004



Перед началом каждого рабочего дня, мероприятий обслуживающий персонал и ответственный за конкретный участок работы должны произвести осмотр здания, помещения на предмет обнаружения взрывного устройства. Необходимо внимательно осмотреть чердачные помещения, лестничные клетки и другие всевозможные помещения производственных зданий.

### Если вы обнаружили подозрительный предмет

- Заметив взрывоопасный предмет и другие подозрительные предметы (оставленный пакет, коробку), не подходите близко к нему.
- Организуйте охрану, оцепление этого предмета, не допускайте к нему людей, не позволяйте им прикасаться к опасному предмету или пытаться обезвредить его.
- Немедленно сообщите о находке милиции.
- Примите меры к эвакуации людей.

### Оказание первой медицинской помощи

#### Если поблизости нет медицинского работника, то необходимо:

- Наложить повязку на любую рану (ожог), используя для этой цели пакет, перевязочный медицинский бинт, чистое белье, салфетку, кусок чистой материи.
- Остановить с помощью жгута или закрутки артериальное кровотечение (артерия прижимается пальцем к кости выше раны, после чего, не отнимая палец, рядом на кожу накладывается кусок материи, а не жгут или закрутка). Под повязку кладется записка с указанием времени наложения жгута (закрутки). Жгут или закрутку нельзя накладывать более чем на один час зимой и двух летом.
- Обеспечить неподвижность поврежденных костей при переломах и вывихах. К поврежденной поверхности надо прибинтовать шину (доску, палку) так, чтобы она захватила суставы ниже и выше места перелома. Между шиной и телом обязательно кладется прокладка из ваты, пакли, листьев, мха и т.п. При открытом переломе предварительно делается повязка на месте раны, после чего кладется прокладка. При отсутствии шины или подручных средств поврежденная нога прибинтовывается к здоровой, а поврежденная рука к телу.
- Сделать искусственное дыхание. Наиболее эффективный метод "изо рта в рот" основан на активном вдувании воздуха в легкие пострадавшего (активный вдох и пассивный выдох) с частотой 16-20 вдуваний в минуту.

### Если вас или других завалило обломками стен

- Дышите глубоко и ровно, голосом и стуком привлекайте внимание людей.
- Если вы находитесь глубоко от поверхности земли (завала), перемещайтесь влево и вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас металлолокатором.
- Если пространство около вас относительно свободно, не зажигайте спички свечи берегите кислород.
- Продвигайтесь осторожно, старайтесь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи.
- Если есть возможность, с помощью подручных предметов (досок, кирпичей и т.д.) укрепите потолок обрушения и дожидайтесь помощи.
- При сильной жажде положите в рот небольшой гладкий камешек или обрывок носового платка и сосите его, дыша носом.