

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ниженарыкарская средняя общеобразовательная школа»**

«Утверждено»
Директор школы
_____ В.А.Воробьев
« ____ » _____ 2022год

Режим дня в холодный период сентябрь 2022г по май 2023г

	режим дня для детей 1,5 – 5 лет	режим дня для детей 5 – 8 лет
Прием детей, (осмотр самостоятельная игровая деятельность детей). индивидуальная работа с родителями (законными представителями) воспитанников	7:30-8:10	7:30-8:10
Утренняя гимнастика	8:10-8:20	8:10-8:20
Малоподвижные игры, общение	8:20-8:30	8:20-8:30
Завтрак	8:30-8:50	8:30-8:50
Самостоятельные игры	8:50-9:00	8:50-9:00
Образовательная деятельность(общая длительность, включая перерыв 10мин)	9.00-09:50	9:00-10.50
Дополнительный завтрак	10:20-10:30	10:20-10:30
Организация самостоятельной деятельности детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми	10:00-10:30	-
Подготовка к прогулке, дневная прогулка, возвращение с прогулки	10:30-12:00	11:00-12:10
Подготовка к обеду, Обед	12:00-12:30	12:10-12:30
Подготовка ко сну (релаксирующая гимнастика перед сном) Дневной сон.	12:30-15:00	12:30-15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, пробуждающая гимнастика после сна	15:00-15:30	15:00-15:30
Игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15:30-15:30	15:30-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00	15:30-16:00
Организация бесплатного дополнительного образования, игры, досуги, образовательные ситуации на игровой основе	16:00-16:50	16:00-16:50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. Индивидуальная работа с родителями (законными представителями) воспитанников	16:50-18:00	16:50-18:00