

С родительским
комитетом
Председатель
Г.С. Попова
« 1 » 07 2021 год



Директор
В. В.
« 1 » 07

УЧЕБНЫЙ ПЛАН для разновозрастной группы дошкольного образования на 2021-2022 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Нижненарыкарская средняя общеобразовательная школа» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательной организации с учетом специфики МБОУ «Нижненарыкарская СОШ», учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Основными задачами учебного плана являются:

- Регулирование объема образовательной нагрузки;
- Реализация федеральных государственных образовательных стандартов к содержанию и организации образовательного процесса.
- Обеспечение углубленной работы этнокультурному направлению деятельности.

Структура учебного плана

- Учебный план рассчитан на учебный год с 1 сентября 2022г по 26 мая 2023г.
- В структуре учебного плана выделены две части: *инвариантная (60%)* и *вариативная (40%)*. Учебный план составлен из расчета 35 недель и не превышает максимально допустимый объем

общей нагрузки, рационально распределяет время, отводимое на освоение Основной образовательной программы.

- В инвариантной части реализуется обязательная часть образовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений, учитывает условия МБОУ «Ниженарыкарская СОШ», и направлена на социально-личностное развитие детей дошкольного возраста. Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее развитие детей.
- Содержание образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие» которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.
- Учебный план составлен на основе образовательной программы дошкольного образования с учетом Примерной образовательной программы дошкольного образования «Детство» под редакцией Т.И.Бабаевой, А.Г.Гогоберидзе, О.В.Солнцевой – СПб., ООО «Издательство «Детство – Пресс» 2016г.

Данная программа соответствует современной концепции дошкольного образования.

- Программы «Детство» и ОП ДО обеспечивают целостность образовательного процесса, и содействует эффективному решению проблемы преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую.

Образовательная деятельность (инвариантная часть)

№п/п	Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю			
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная Группа
1	Физическое развитие				
	Двигательная деятельность	3 занятия физической культурой	3 занятия физической культурой	3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе	3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе
2	Речевое развитие				
2.1	Развитие речи	1 образовательная ситуация в 2 недели, а также во всех образовательных ситуациях	1 образовательная ситуация, а также во всех образовательных ситуациях	1 образовательные ситуации, а также во всех образовательных ситуациях	2 образовательные ситуации, а также во всех образовательных ситуациях
2.2	Подготовка к обучению грамоте	-		1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация
2.3	Чтение художественной литературы	-1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация
3	Познавательное развитие				
3.1	- Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование-	-1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация	1 образовательные ситуации
3.2	- Математическое и сенсорное развитие	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация
4	Художественно-эстетическое развитие				
4.1	Изобразительная деятельность	2 образовательных	2 образовательных	3 образовательных	3 образовательных

	(рисование, лепка, аппликация и конструирование)	ситуации	ситуации	ситуации	ситуации
4.2	Музыкальная деятельность	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия
5	Социально- коммуникативное развитие				
	Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	1 образовательная ситуация в 2 недели, а также во всех образовательных ситуациях	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация	1 образовательные ситуации
	Всего в неделю	10 образовательных ситуаций и занятий	11 образовательных ситуаций и занятий	14 образовательных ситуаций и занятий	15 образовательных ситуаций и занятий
	Всего часов образовательной деятельности в неделю	1ч40м/2ч 30м	3ч 40м	5ч 50м/ 6ч15м	7ч 30м/ 8ч30м
6. Дополнительное образование (вариативная часть программы)					
	Всего в неделю	-	5	5 образовательная ситуация	5 образовательных ситуации
	Всего часов доп.образования в неделю		100 мин	125 мин	150 мин

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3-4 часов.

Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная Группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин
Самостоятельные игры в 1-й половине дня (до ОД)	20 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 мин до 1ч.30 мин	От 60 мин до 1ч.30 мин	От 60 мин до 1ч.40 мин	От 60 мин до 1ч.40 мин
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин
Игры перед уходом домой	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин

Модель физического воспитания по всем возрастным группам

Формы организации	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная Группа
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов				

<i>деятельности детского сада</i>				
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 10 минут
1.2. Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут)			
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6-10 минут	Ежедневно 10-15 минут	Ежедневно 15-20 минут	Ежедневно 20-30 минут
1.4 Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна			
1.5 Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна			
<i>2. Физкультурные занятия</i>				
2.1 Физкультурные занятия в спортивном зале	3 раза в неделю по 15 минут	3 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
2.2 Физкультурные занятия на свежем воздухе	-	-	1 раз в неделю 30 минут	1 раз в неделю 30 минут
<i>3. Спортивный досуг</i>				
3.1 Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)			
3.2 Спортивные праздники	-	Летом 1 раз в год	2 раза в год	2 раза в год
3.3 Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
3.4 Дни здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал