

# Тема урока: Строевые упражнения

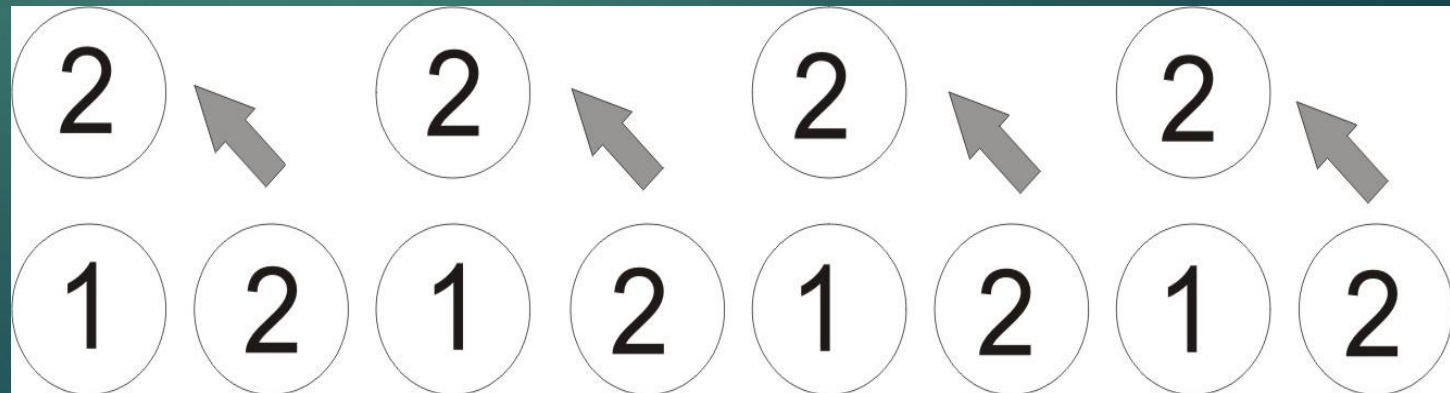
ВЫПОЛНИЛ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ-ОРГАНИЗАТОР ОБЖ  
ИВАНОВ СЕРГЕЙ ПАВЛОВИЧ

# ЦЕЛЬ: ИЗУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ СТРОВОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ

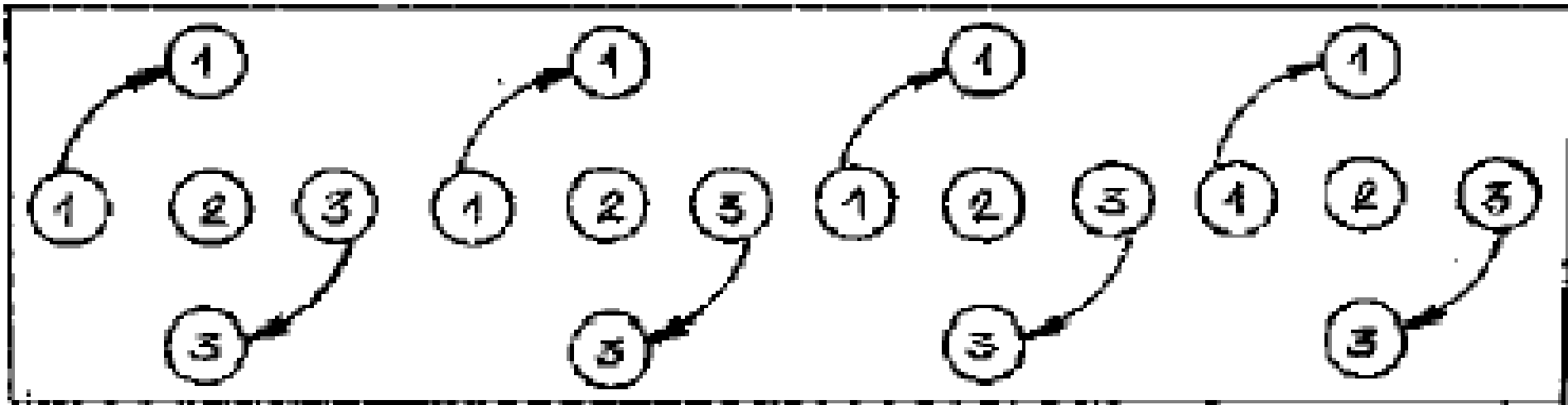
## ЗАДАЧИ:

- 1) Образовательные: - изучить технику строевых приемов на месте, в движении;
- 2) Воспитательные: - воспитывать умение выполнять коллективные действия;
- 3) Оздоровительные: - формировать правильную осанку.

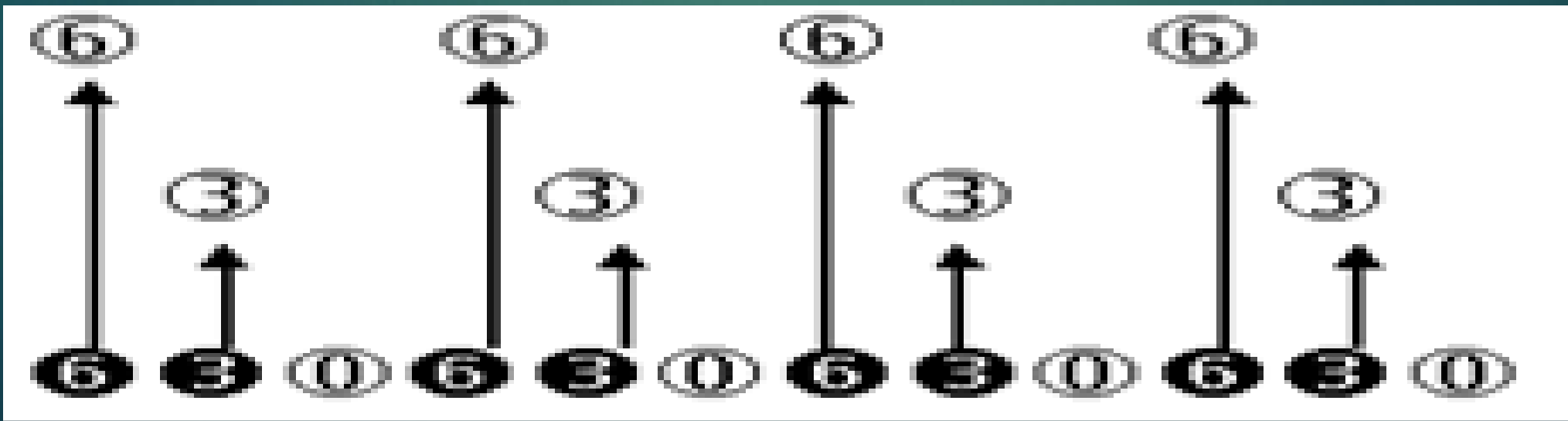
Перестроение из двух шеренг в одну производится по команде: «В одну шеренгу – стройся!». Перестроение производится в порядке, обратном построению.



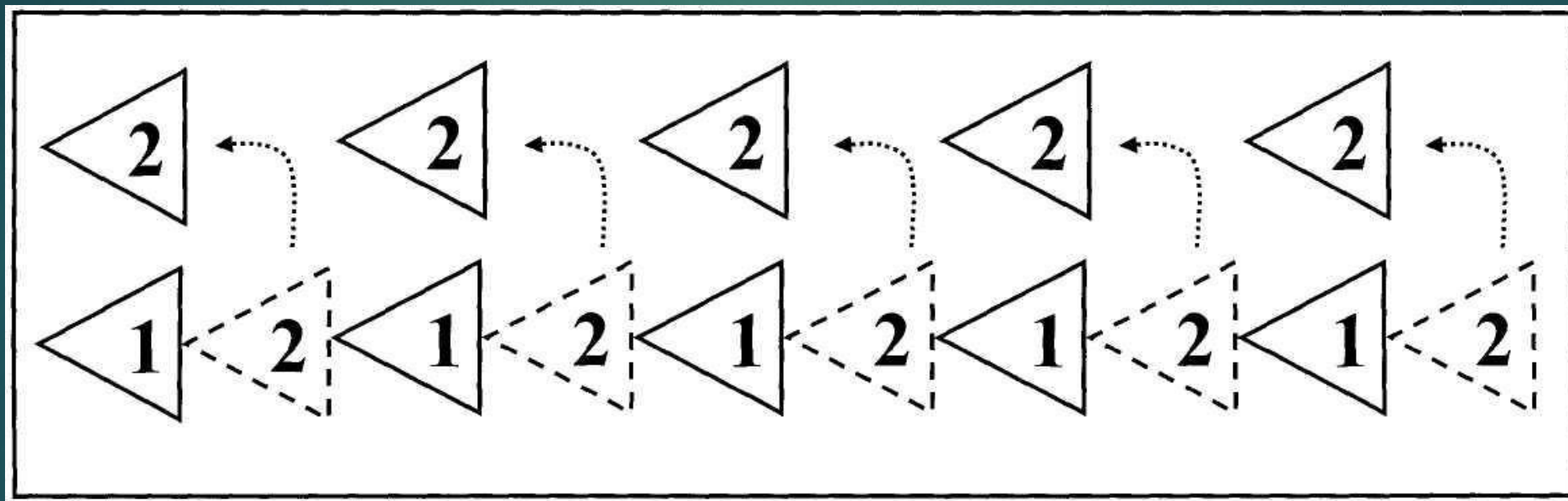
Перестроение из трех шеренг в одну сторону производится по команде: «В одну шеренгу – стройся!», все действия выполняются в обратной последовательности.



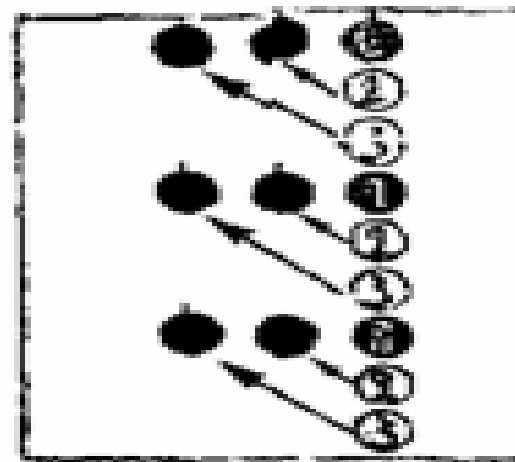
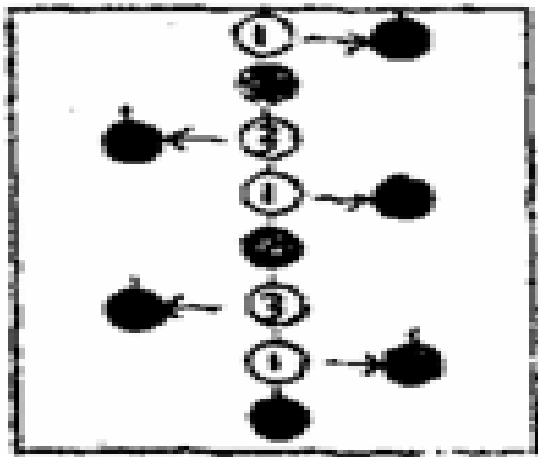
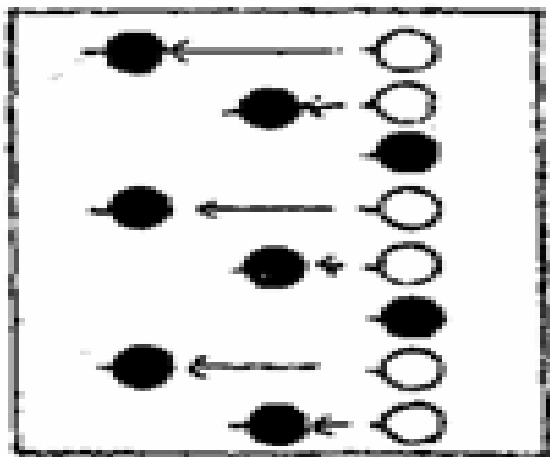
Для обратного перестроения подается команда: «На свои места шагом – Марш!». Все вышедшие из строя делают поворот кругом. Преподаватель ведет подсчет «раз-два» до тех пор, пока последние вошедшие в строй, не делают поворот кругом.



«Через середину зала в колонну по два,  
Марш!» Перестроение из двух колонн в одну  
проводятся в порядке обратном  
последовательности.

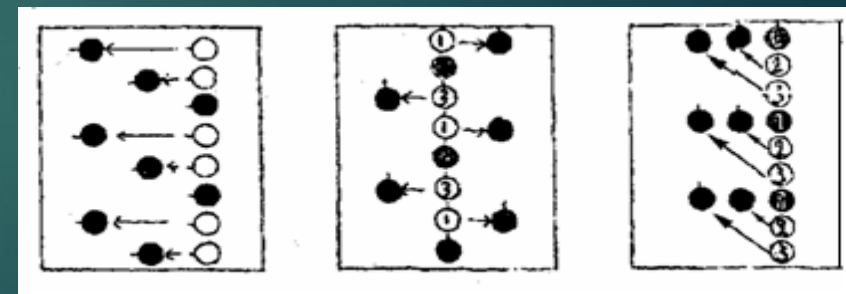
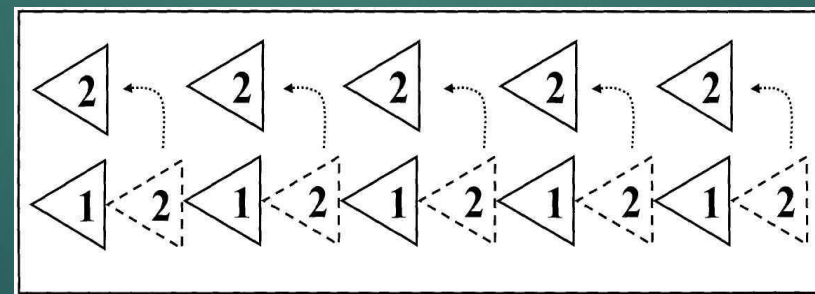
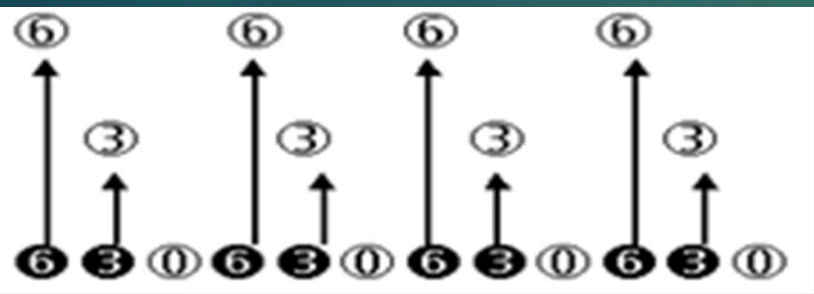
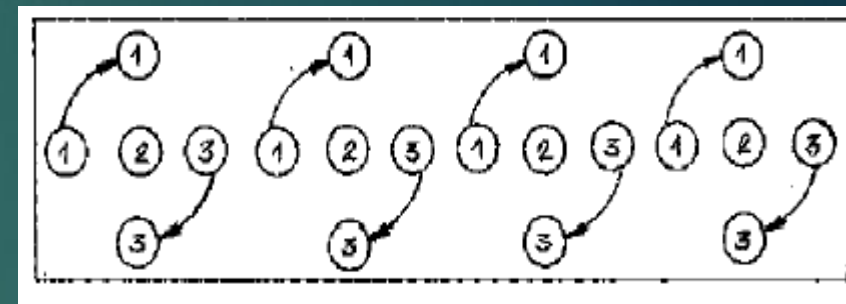
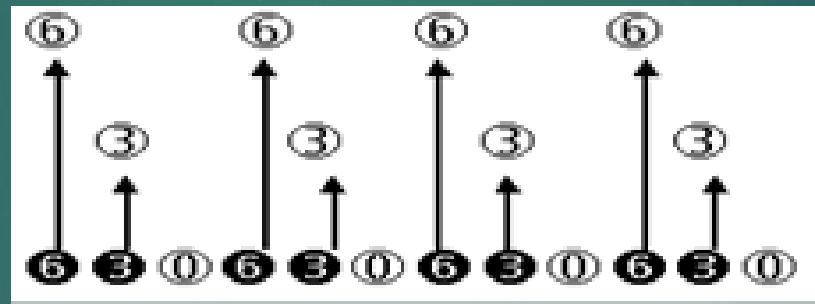
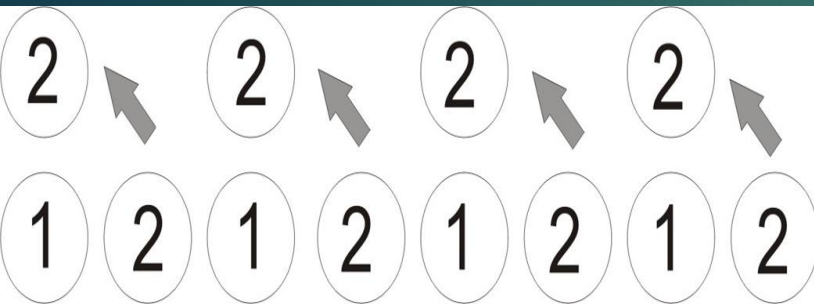


«Через середину зала в колонну по два марш!» Обратное перестроение осуществляется по команде «В колонну по одному – Марш!». Вторые номера, ускоряя шаг, выходят из строя и становятся слева с первыми номерами.





Внимательно изучив картинки, найдите Перестроение из трех шеренг в одну сторону?







Спасибо за внимание!