Управление образования и молодежной политики администрации Октябрьского района

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

«Нижненарыкарская средняя общеобразовательная школа»

**Спортивный праздник для детей разновозрастной группы с родителями**

**«Папа, мама, я- спортивная семья!»**

Выполнила воспитатель: Кандаурова П.Ф.

д.Нижние Нарыкары 2024

**Спортивный праздник для детей разновозрастной группы с родителями «Папа, мама, я- спортивная семья!»**

**Цель:** способствовать приобщению детей и родителей к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между ДОУ и семьей.

2. Развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели, умение ориентироваться в пространстве.

3. Вызвать положительные эмоции к занятиям физкультурой.

4. Создать доброжелательную атмосферу, веселое спортивное настроение у детей и их родителей.

**Участники:** семьи групп

**Место проведения:** спортивный зал.

**Оборудование:** теннисные мячи ориентиры конусы, корзины для мячей, обручи, скакалки для взрослого, мячи, кегли, мольберты, фломастеры, грамоты.

**Ход праздника.**

**Ведущий**:

Здравствуйте, дети! Здравствуйте, уважаемые папы и мамы! Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. А еще мы собрались для того, чтобы посмотреть, что умеют наши дети и что умеют их родители. И неважно кто победит в этом состязании, главное, чтобы мы почувствовали атмосферу праздника. Пусть девизом нашей сегодняшней встречи станут простые слова:

«Папа, мама я – дружная семья». Встречаем участников нашего праздника.

**Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят команды – участницы, проходят круг почета по залу и строятся**.

**Ведущий**:

Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

**Ведущий**: А теперь пришло время разминки. (Под музыку все делают зарядку)

**Ведущий**: А сейчас мы приглашаем наши команды.

**Представление команд с девизом**

Пусть радость, смех помогут в трудный час, но главная надежда, болельщики на вас! Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наши команды.

**(Команды выстраиваются на линии старта для приветствия.)**

**Ведущий:** Мне хотелось бы представить жюри, которое и будет оценивать спортивные возможности наших команд.

**Эстафета 1**

Бег змейкой вперед и назад с передачей эстафеты

**Эстафета 2 «Посадка картофеля».**

(Инвентарь: теннисные мячи и обручи). Конкурс для всей команды. Напротив каждой команды разложены по 3 обруча, а в руках у пап находятся корзины с теннисными мячами. По команде папы бегут вперед и раскладывают мячи по одному в каждый обруч. Следующий участник собирает мячи в корзину. Конкурс считается оконченным, тогда, когда все участники соревнований пройдут свой этап.

**Эстафета 3**

Задача участников – на сцепленных руках перенести детей до стены нашего зала и обратно. Итак, приготовились, внимание, марш!

**Ведущий**: Если дам совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

На неправильный совет говорите хором: «Нет!»

**Игра «Да и Нет»**

 -Постоянно нужно есть для зубов для ваших.

            Фрукты, овощи, омлет, творог, простоквашу.

            Если мой совет хороший - вы похлопайте в ладоши.

 -Не грызите лист капустный, он совсем, совсем невкусный.

            Лучше ешьте шоколад, вафли, сахар, мармелад.

            Это правильный ответ? (Нет)

 -Говорила маме Люба: - Я не буду чистить зубы.

            И теперь у нашей Любы дырка в каждом, каждом зубе.

            Будет ваш как ответ, молодчина Люба? (Нет)

 -Ох, неловкая Людмила на пол щетку уронила.

           С пола щетку поднимает, чистить зубы продолжает.

            Кто даст правильный ответ, молодчина Люба? (Нет)

 -Навсегда запомните, милые друзья.

            Не почистив зубы, спать идти нельзя.

            Если мой совет хороший вы похлопайте в ладоши.

-Зубы вы почистили и идете спать захватите булочку

            сладкую в кровать, это правильный совет. (Нет)

 -Запомните совет полезный, грызть нельзя предмет железный.

            Если мой совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

   -Чтобы зубы укреплять, полезно гвозди пожевать.

            Это правильный совет? (Нет)

**4 эстафета**

На расстоянии 5 м попасть мячом в баскетбольную корзину. Дается три попытки, эстафета для пап

**5 эстафета**

На расстоянии 15 м попасть теннисным мячом в баскетбольный щит. Дается три попытки, для мам

**6 эстафета**

Каждая команда получает обруч. Первым бежит в обруче один папа, обежав вокруг препятствий, возвращается назад. В обруч влезает мама. Выполняют задание вместе. Последним к команде присоединяется капитан. Чья команда быстрее пройдет эстафету.

**7. Конкурс для родителей. «Каляка- маляка»**

 Вам загадываются загадки, а отгадку нужно нарисовать (2 родителя).

1.Носик круглый, пятачком,

Им в земле удобно рыться,

Хвостик маленький крючком,

Вместо туфелек- копытца.

Трое их- и до чего же

Братья дружные похожи. (Ниф,Наф,Нуф)

2.На сметане мешен,

На окошке стужен.

Круглый бок, румяный бок

Покатился….(Колобок)

3.У отца был мальчик странный.

Необычный деревянный-

Но любил папаша сына

Что за странный

Человечек деревянный,

На земле и под водой

Ищет ключик золотой.

Всюду нос сует он длинный

Кто же это….(Буратино)

**8. эстафета**

Дети прыгают, зажав мяч между коленями;

Мамы прыгают через обруч;

Папы прыгают через скакалку.

**9. эстафета**

Капитаны мячом сбивают пять кеглей. (расстояние 6 метров), (для детей)

**Участники соревнований строятся.**

**Ведущий**: Слово предоставляется жюри для подведения итогов.

(Подведение итогов всех конкурсов, поздравление и вручение грамот).

**Звучат фанфары.**

**Ведущий:** Праздник веселый удался на славу.

    Я думаю всем он пришелся по нраву.

    Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,

    Здоровы, послушны и спорт не забудьте!

    Со спортом дружите, в походы ходите,

    И скука вам будет тогда нипочем.

    Мы праздник кончаем и всем пожелаем…

    Здоровья, успехов и счастья во всем!

**Ведущий:**

            Пусть все это только игра, но ею сказать мы хотели:

            Великое чудо - семья!

            Храните ее, берегите ее!

            Нет в жизни важнее цели!!!

Звучит марш.

Команды уходят.

Соревнования закончены.

**Литература:**

1. Аксенова З. Ф. Спортивные праздники в детском саду. М., 2003.

2. В гостях у Бабушки-Загадушки. Сценарии развлекательных мероприятий в детском саду.

М., «Аркти», 2008.

3. Интернет-источники